

目 次

は し が き

動きの開発をめざす体操の指導	上越市立上雲寺小学校教諭 佐藤 英信 …………… 1
ボールを使った体操の評価基準とその求め方	西蒲・吉田町立吉田南小学校教諭 塚原 仁邇 …………… 7
体育学習において全身持久力を高めるにはどうすればよいか	柏崎市立第一中学校教諭 近藤 康信 …………… 13
バレーボールの技術と体力的要因について	県立長岡農業高等学校教諭 長谷川一夫 …………… 19
夏季休業前後における高校生の体力変動	県立燕工業高等学校教諭 中村 隆 …………… 25